

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,9	6,7	6	88
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,49	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,19	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	167	14,85	3,1	2,3	4,7	75
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2008		БАНАН	430	88,65	3,8	1,3	52,6	240
Итого				136,53	17,8	22,7	100,4	702
Всего				136,53	17,8	22,7	100,4	702

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева